1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

11	12	2023	al	27	12	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1. Vidas que inspiran, 2. Momentos de calma, 3. Guía espiritual

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar Sierra - Psicóloga, Maria Adelaida Velosa - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Brindar estrategias de acompañamiento espiritual en las personas mayores durante la ejecución del PAI mediante herramientas que les permitan afrontar de manera asertiva los cambios del momento vital en que se encuentran.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Infundir en las personas mayores resiliencia a partir de experiencias de vida de personajes que han logrado trascender dificultades desde su fortaleza espiritual.
Actividad 2: Propiciar momentos de calma y bienestar en la persona mayor mediante la meditación guiada.
Actividad 3: Propiciar espacios donde las personas mayores puedan conversar o recibir asistencia de quien consideren su guia espiritual.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Para el desarrollo de la actividad “vidas que inspiran” el día 27 de diciembre en el horario de la mañana se invitó a las personas mayores a participar de la videoconferencia del escritor Celso Román, a quien previamente se le había realizado entrevista con preguntas relacionadas con la espiritualidad y las cuales son de interés para las personas mayores. Se trasladó a las personas mayores al auditorio para el desarrollo de la actividad, allí se disponía de televisor para proyectar la entrevista. Se les dio la bienvenida y se hizo una presentación breve del invitado especial Celso Román.
	Actividad 2: El día 11 de diciembre, para el desarrollo de la actividad “momentos de calma” se invitó a aquellas personas mayores que necesitaban un espacio de meditación y contemplación. Se les acompañó en los desplazamientos hasta el área del jardín de Fátima.
	Actividad 3: Para el desarrollo de la actividad “guía espiritual” el día 13 de diciembre, se invitó a la religiosa de la comunidad Dominicas hijas de nuestra Señora de Nazareth a vincularse a la actividad, ya que una de las personas mayores le considera su guía espiritual.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Luego del momento inicial se dio lugar a la presentación de la entrevista pregrabada, a través de la cual el escritor Celso Román respondió las siguientes preguntas: 1.¿Cómo mantener viva la esperanza en medio de las situaciones más difíciles de la vida? 2.¿Cuáles experiencias fueron las que marcaron su vida y se convirtieron en insumo para sus obras literarias? 3.¿Cómo trascender aquellas situaciones que generan sufrimiento y convertirlas en narrativas que inspiren a otros? Después de la respuesta a cada pregunta, se dio lugar a cometarios por parte de las personas mayores y en algunos casos se profundizó más en el tema según las inquietudes de los participantes.
	Actividad 2: Luego del momento inicial, se llevó a cabo la meditación iniciando con la contemplación del cielo, el cual es visible desde el área del jardín de Fátima, y en seguida se desarrollaron ejercicios de atención plena centrados en la respiración y el reconocimiento de emociones. A través de meditación guiada se acompañó a las personas mayores a abrazar y liberar aquellas emociones que poco les benefician.
	Actividad 3: Luego del momento inicial, se generaron las condiciones para que cada persona mayor pudiera conversar con la religiosa expresando sus sentimientos y necesidades de orden espiritual, recibiendo el acompañamiento y apoyo necesarios.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para finalizar la actividad, se les pidió a las personas mayores que expresaran cómo se habían sentido con el desarrollo de la temática, ante lo cual manifestaron que les parecía muy importante tratar estos temas y contar con invitados que lleven una vida interesante e inspiradora como la del Escritor Celso Román, y solicitaron que en la actividad "contando y cantando" se haga lectura en voz alta del libro "Los amigos del hombre" del escritor Celso Román, por considerarlo de interés a nivel espiritual. Así mismo pidieron que se continúe desarrollando la actividad "vidas que inspiran".
	Actividad 2: Para finalizar, se pidió a las personas mayores que expresaran cómo se sentían luego del acompañamiento espiritual y si consideraban necesario que éste se siguiera realizando. Ante lo cual expresaron satisfacción y agrado por la actividad de meditación para volver a la calma.
	Actividad 3: Para finalizar la actividad, se preguntó a la persona mayor si sentía que sus necesidades de orden espiritual habían sido satisfechas a través de su interacción con la religiosa, ante lo cual expresó que sí.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Recursos Humanos	Recursos Materiales
Personas mayores	Televisor
Profesional en Psicologia	Microfono
Profesional en Gerontologia	Teléfono
Escritor invitado	
Religiosa	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se logra dar cumplimiento al objetivo específico establecido ya que, a partir de la experiencia de vida narrada por el invitado, las personas mayores identificaron maneras de trascender las dificultades de la vida y convertirlas en narrativas que inspiren a otros. En esta actividad se vincularon 17 personas mayores.

Actividad 2: Se dio cumplimiento al objetivo establecido para la actividad, ya que las personas mayores lograron momentos de calma a través del acompañamiento espiritual. Se evidenció que la meditación es una herramienta que ayuda a las personas mayores a lograr momentos de calma. Se vincularon 7 personas mayores.

Actividad 3: Se dio cumplimiento al objetivo planteado para esta actividad, ya que la persona mayor estableció contacto con su guía espiritual de acuerdo a su creencia religiosa. Se vinculó 1 persona mayor.

Wilson Quintero
Persona mayor
CC 16613107

No firman
Nazareth Carreño
Persona mayor
CC 24028953

No firman
Ilberta Cuellar Persona mayor
CC 41326815

Hna Nubia Moya
Hermana Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de diciembre de 2023

Nombre del profesional que evalúa: María Adelaida Velosa Vargas

Registro fotográfico mes de diciembre de 2023

Área: Gerontología Y Psicología

Actividad 1: vidas que inspiran

Fecha: 27 de diciembre de 2023



Actividad 2: Momentos de calma

Fecha: 11 de diciembre de 2023



Actividad 3: Guía espiritual

Fecha: 13 de diciembre de 2023

